

Reiseapotheke

Grundausrüstung:

- Je 1 Mullbinde 4, 6, 8 cm breit
- 1 Päckchen steriler Verbandsmull
- Wundpflaster
- Fieberthermometer
- Schere, Splitterzange, Zeckenzange, Handschuhe
- Ersatzbrille für Brillenträger
- Sonnenbrille
- Sonnenschutzmittel
- Insektenschutzmittel z.B. Nobite

Medikamente zur äußeren Anwendung

- Antiseptische Wundsalbe z.B. Octenidin
- Corticosteroid-Creme gegen Insektenstichreaktionen
- Augentropfen gegen Bindehautentzündung

Medikamente zur inneren Anwendung

- Einfaches Mittel gegen Schmerzen, Fieber z.B. Paracetamol
- Krampflösendes Mittel (kein Zäpfchen) z.B. Buscopan
- Leichtes Schlaf- oder Beruhigungsmittel
- Durchfallmittel z.B. Racecadotril, Tannacomp, Elektrolyte, Kaliumchlorid-Tabletten
- Antibiotikum z.B. Azithromycin
- **Malariamittel** bei Reisen in ein Malariagebiet (nach vorheriger Beratung)

Es ist nicht möglich, gegen alle Eventualitäten gerüstet zu sein.